

**¿Aún no conoces el
Programa Iniciativa
Mentor de la Junta de
Andalucía?**

**Empieza el día con el IAAP
27 Abril 2020**

Os lanzo un reto:

Después de 43 días de confinamiento, ¿tienes ganas de que esto pase para volver a la “normalidad” o te has dado cuenta de algo que te gustaría cambiar?



Me presento...

**Mi nombre es Juani Cano
Trabajo en CAGPDS**

Me podéis localizar en:

juana.cano.garcia@juntadeandalucia.es

ó 697954455

Qué es?

El mentoreo es un **proceso de aprendizaje personal** por el que una persona asume la **propiedad y la responsabilidad** de su propio desarrollo personal y profesional.

Para ello, se establece una **relación personalizada dirigida por la persona Telémaca** a través de la cual **la persona Mentora invierte su tiempo, comparte su conocimiento y dedica su esfuerzo** para que la Telémaca disponga de **nuevas perspectivas**, enriquezca su forma de pensar y **desarrolle todo su potencial como persona y como profesional.**



Origen: ¿Por qué hablamos de Mentor y Telémaco?

Proceden de “**La Odisea**” de Homero, donde se narra la epopeya del héroe **Ulises** (Odiseo en griego), regresando a su tierra **Ítaca**, tras ganar la guerra de Troya y se habla de un amigo suyo, **Méntor**, al que deja encomendada la educación y formación de su hijo **Telémaco**, tras su partida a la guerra.

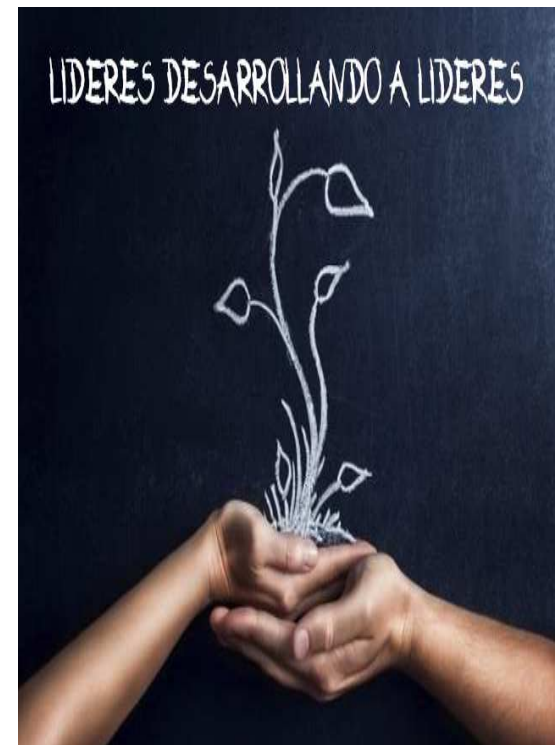


Un poco de historia...

El **IAAP** comenzó su **primer programa en 2009**, sin saber que era **pionera** en la AAPP y que iba a ser **referente** para otras Administraciones no sólo en España, sino en países de Latinoamérica.

Han colaborado **más de 100 mentores** y asesorados **más de 400 directivos y predirectivos**.

El programa ha ido **evolucionando con la experiencia** y cambiando lo necesario.



Metodologías para el desarrollo profesional

La propuesta
de la
mentoría



Formación



Rotación /
Asignación



**Desarrollo
guiado**



Autodesarrollo

Desarrollo de una competencia



saber qué hacer
saber cómo hacer

Conocimientos

Lo que sabemos

**Aptitudes y
Habilidades**

*De lo que
somos
capaces*

20%

*Más fácil de observar,
apreciar, medir,
trabajar, desarrollar ...*

querer hacer

**MOTIVACIONES
Actitudes**

*Lo que nos
mueve y
dirige*

80%

*Más difícil de observar,
apreciar, medir,
desarrollar ...*

Competencias a desarrollar por el mentor



- **Inspira confianza**
- **Dominio de las conversaciones**
- **Capacidad analítica**
- **Liderazgo**
- **Orientación a resultados**

Relacionales

Inteligencia Emocional

Presencia

Comunicación

Efectiva

Preguntas poderosas

Feed-Back/Rapport

Espejar

Escucha Activa

Empatía

Herramientas



Personalidad

Humildad

Flexibilidad

Curiosidad

Seguridad en sí mismo

Paciencia

Consistencia/Coherencia

Convicción

Proactividad

Técnicas

Recursos

aprendidos

Rueda de la vida

Escalera de inferencias

Distinciones,

Visualizaciones

Recursos

generados

Medios TIC

Aptitudinales

Visión

Sabiduría

¿Cómo es el Proceso?



1. Construcción de una relación



2. Intercambio de información y definición de metas

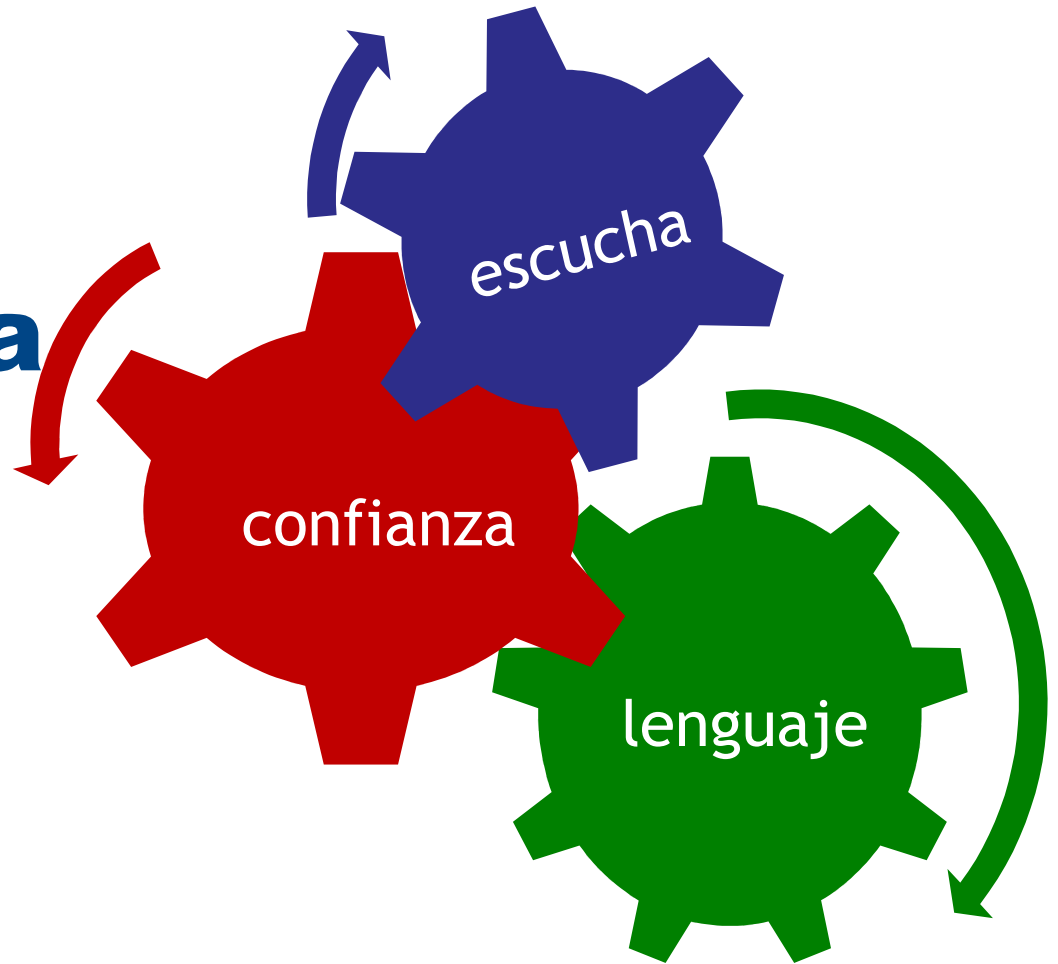


3. Trabajo para lograr metas y compromiso



4. Terminación de la relación

**Habilidades
principales a
desarrollar
por la la
persona
mentora**





Confianza y honestidad

¿Sabías que la confianza usa las mismas redes neuronales que el miedo?

Existen estos tipos de escucha

Dentro del marco de referencia del otro

5. Escucha empática

4. Escucha activa

3. Escucha selectiva

2. Escucha fingida

Dentro del propio marco de referencias

1. Escucha biológica



Escucha empática o emocional

¿Te has puesto ya de pie emocionalmente en tu vida o sigues en la uvi emocional?



Una mirada diferente al lenguaje

¿Cómo le hablas a los demás?

Y sobre todo, ¿cómo te hablas a ti mismo?



Creencias limitantes

¿Desde dónde hablas?

**¿Desde esa caja tan
pequeña?**

**¿Qué sucedería si fueras
ampliando poco a poco tus
límites?**

¿Te atreves?



El mundo entero con mascarilla

La boca tapada

¿Quizás sea una
invitación a hablar
menos y a **escuchar-nos**
más?



8 claves para elegir este programa

- #1. Reconoces que no lo sabes todo
- #2. Te apetece ser dueño de tu vida, no víctima
- #3. Tienes mentalidad emprendedora (creativa) más que de funcionario
- #4. Deseas mejorar tus relaciones a todos los niveles
- #5. Quieres conocerte a nivel emocional
- #6. Ser agente de cambio en la Junta de Andalucía
- #7. Convertirte en tu propia fuente de motivación
- #8. Quieres hacer una gran inversión en tí en conocimiento y disfrute del proceso (tb económica)

¿Todavía tienes dudas?

¡ Muchas
Gracias !